

Baaritaanka Kahor Ka-qaybgalka ee Ciyaaraha Dugsiga – Qaybta 1: Buuxinta Ardayga ama Waalidka

Dib loo eegay Abriil 2023

FOOMKA TAARIIKHDA

(Ogeysiin: Foomka waa inay buuxinayaan bukaanka iyo waalidka/masuulka kahor intaanay la kulmin bixiyaha. Bixiyeyaasha waxay ku hayaan nuqul diiwaanka bukaanka. Dugsiyadu waxay ku hayaan nuqul diiwaanka waxbarashada ardayga iyadoo loo eegayo shuruudaha Xeerka Xuquuqda iyo Asturnaanta Waxbarashada (FERPA). Marka loo eego FERPA, diiwaannada waxbarashadu waxay ku jiri karaan diiwaannada caafimaadka arday kasta oo ay hayaan dugsiyadu.)



Qoyska

Fadlan iskaan saar koodhka QR wixii ah cusbooneysiin la xiriirta kheyraadka caafimaadka maskaxda

Magaca: _____ Taariikhda Dhalashada: _____

Jinsiga: _____ Da'ada: _____ Fasalka: _____ Dugsiga: _____ Ciyaar(aha): _____

Dawooyinka iyo Alarjiyada: Fadlan tax dhammaan dawooyinka dhakhtarku qoro iyo kuwa aanu qorin iyo sablamantiyada (dawo dhaqameedka iyo sablamantiyada) ee aad hadda qaadanaysyo.

Miyaad leedahay wax alarji ah? Haa Maya Haddii ay tahay haa, fadlan hoos ku sheeg alarjiga.

Dawooyinka Ugxanta ubaxa Cuntada Qaniiyada Cayayaanka

Labadii toddobaad ee u dambeeyay, immisa jeer ayay ku qabsadeen mid ka mid ah dhibaatooyinka soo socda?

U bixi jawaabaha 0 ilaa 3, adoo isticmaalaya miisaankan: 0 = Maya; 1 = Dhowr maalmood; 2 = In ka badan maalmaha kala badh; 3 = Ku dhawaad maalin kasta

Xiiso ama ku raaxaysi yar in aad wax qabato: 0 1 2 3 Niyad hoose, niyad-jab, ama rajo la'aan: 0 1 2 3

Ogeysiis Ku socda Bixiyeyaasha: Haddii isku darka dhibcaha uu yahay 3 ama ka badan, ardayga waa in lagu sii qiimeeyaa PHQ-9 si loo go'aamiyo inay buuxiyeen shuruudaha xanuunka niyad-jabka.

Ku sharrax jawaabaha "Haa" hoos. Goobo geli su'aalaha aanad garanayn jawaabta.

SUAALAHA GUUD	YES	NO
1. Ma qabtaa wax walaac ah oo aad jeclaan lahayd inaad kala hadasho adeeg bixiyahaaga?		
2. Miyuu dhakhtar ama xirfadle kale oo daryeel caafimaad waligiis ma diiday ama ma xaddiday ka qaybgalkaaga ciyaaraha sabab kasta ha ahaate?		
3. Ma qabtaa arrimo caafimaad oo socda ama jirray dhawaanahan?		
4. Ma kugu dhacay caabuq COVID-19 oo u baahan isbitaal?		
SU'AALAHAN WAXAAN KU OGAANAYNAA CAAFIMAADKA WADNAHAAGA	YES	NO
5. Weligaa ma ku miyir-beeshay ama ma ku dhowaatay inaad miyir-beesho inta lagu jiro jimicsiga ama kadib?		
6. Weligaa ma ku darentay raaxo darro, xanuun, cidhiidhi ama cadaadis laabtaada inta lagu jiro jimicsiga?		
7. Wadnahaagu waligiis xoog ma u garaacma, ma ka soo dhex boodboodaa laabtaada, ama ma ka booda garaaca (garaacyada aan caadiga ahayn) inta lagu jiro jimicsiga?		
8. Waligaa dhakhtar ma kuu sheegay inaad qabto wax dhibaato ah oo wadnaha ah? Haddii ay sidaas tahay, sax dhammaan kuwa khuseeya: ___ Dhiig-kar ___ Murrur-ka Wadnaha ___ Kolesteroolka Sare ___ Caabuqa wadnaha ___ Cudurka Kawasaki ___ Mid kale: _____		
9. Waligaa dhakhtar miyuu dalbaday in wadnahaaga baadhitaan lagu sameeyo? Tusaale ahaan, electrocardiography (ECG) ama echocardiography.		
10. Ma dawakhdoo ama ma dareemaysaa neef gaaban marka loo eego asxaabtaada inta lagu jiro jimicsiga?		
11. Waligaa ma yeelatay suuxdin?		
SU'AALAHAN WAXAAN KU OGAANAYNAA CAAFIMAADKA WADNAHA EE QOYSKAAGA. FADLAN U JAWAAB SIDA UGU FIICAN EE AAD KARTO.	YES	NO
12. Ma jiraa qof qoyska ka tirsan ama qaraabada ka mid ah oo u dhintay xanuunada wadnaha ama u dhintay geeri lama filaan ah kahor da'da 35 sano (oo ay ku jiraan qarqoomid ama shil baabuur oo aan la sharraxin)?		
13. Ma jiraa qof qoyskaaga ka mid ah oo qaba dhibaataada wadnaha hiddaha ah sida hypertrophic cardiomyopathy (HCM), Marfan syndrome, arrhythmogenic right ventricular cardiomyopathy (AR VC), Long QT syndrome (LQTS), Short QT syndrome (SQTs), Brugada syndrome ama catecholaminergic polymorphic ventricular tachycardia (CPVT)?		
14. Miyuu jiraa qof qoyskaaga ka mid ah oo leh qalabka wadnaha lagu rakibo ama qalabka garaaca kahor da'da 35 jir?		

SU'AALAHAN WAXAAN KU OGAANAYNAA DHIBAATO KASTA OO LAFAHA AH AMA DHIBAATOYINKA KALA-GOYSYADA OO XADEYN KARA INAAD FIRFIRCOONAATO JIDH AHAAN.	YES	NO
15. Weligaa ma kugu dhacay jabka cadaadiska ama dhaawac ka soo gaaray lafo, muruqa, seedaha, kalagoysyada ama seedaha taasoo kugu keentay inaad seegto tababar ama ciyaar?		
16. Ma qabtaa dhaawaca lafaha, muruqa, seedaha, ama kalagoysyada oo ku dhibaya?		
SU'AALAHAN WAXAAN KU OGAANAYNAA ARRIMAHA CAAFIMAAD EE HADDA AMA HORE	YES	NO
17. Miyaad qufacdaa, hiinraagtaa, ama neeftu kugu adag tahay inta lagu jiro/kadib jimicsiga?		
18. Ma kaa maqan tahay keli, il, xiniinyo(ragga), beeryadaada, ama xubin kale?		
19. Ma leedahay xanuun ubucda ama xiniinyaha ah ama barar xanuun leh ama eerno oo aagga ubucda ah?		
20. Ma leedahay finan maqaarka ah oo soo noqnoqda, ama finan soo noqnoqda oo taga, oo ay ku jiraan herpes ama Staphylococcus aureus u adkaysta methicillin (MRSA)?		
21. Miyaad yeelatay miyir-beel ama dhaawac madaxa oo sababay jahawareer, madax-xanuun daba-dheeraaday, ama dhibaatooyinka xusuusta?		
22. Weligaa ma ku yeelatay kabuubyo, jidhicyo, daciifnimo gacmahaaga ama lugahaaga ama ma awoodi weyday in aad dhaqdhaqaaqiso gacmahaaga ama lugahaaga kadib markii lagugu dhufto ama aad dhacdo?		
23. Weligaa ma ku xanuunsatay adigoo jimicsiga ku jira xilliga kulaylka?		
24. Adiga ama qof qoyskaaga ka mid ah ma qabaa trait-ka ama cudurka sickle cell?		
25. Weligaa ma yeelatay, amase wax dhibaato ah ma ka qabtaa indhahaaga ama araggaaga?		
SU'AALAHAN WAXAAN KU OGAANAYNAA HADDII AAD JIRKAAGA SIINAYSID TAMAR KU FILAN (SHIDAAL) MARKII AAD JIR AHAAN FIRFIRCOON TAHAY	YES	NO
26. Miyaad ka welwelsan tahay miisaankaaga?		
27. Ma waxaad isku dayaysaa ama ma cid baa kugula talisay in aad miisaankaaga kordhiso/lumiso?		
28. Ma ku jirtaa cunto gaar ah ama ma ka fogaataa noocyo cunto ama kooxo cunto ah?		
29. Weligaa ma kugu dhacday cudurka cunto cunista?		
30. Weli ma yeelatay caadada? (Haddii ay tahay haa, fadlan ka jawaab su'aalaha soo socda.)		
31. Meeqa sano ayaad jirtay markii caadada kuugu horeysay?		

Baaritaanka Kahor Ka-qaybgalka ee Ciyaaraha Dugsiga – Qaybta 1: Buuxinta Ardayga ama Waalidka

Dib loo eegay Abriil 2023

32. Goorma ayay ahayd caadadaada ugu dambaysay?

33. Immisa caado ayaad yeelatay 12 bilood ee la soo dhaafay?

Ku sharrax jawaabaha “haa” halkan: _____

Waxaan halkan ku caddaynayaa, inta aqoontayda ah, in jawaabaha aan ka bixiyey su'aalaha kor ku xusan yihiin kuwo dhammaystiran oo sax ah.

Saxeexa Ciyaartoyga _____ Saxeexa Waalidka/Mas'uulka _____ Taariikhda _____

ORS 336.479, Qaybta 1 (3) "Dugsigu waa inuu u baahan yahay ardayda sii wada inay ka qaybqaataan ciyaaraha manhajka ka baxsan ee fasalada 7 ilaa 12 inay baadhis jidheed labadii sanaba mar sameeyaan." Qaybta 1(5) "Baaritaan kasta oo jidheed oo ay u baahan tahay qaybta waa in uu sameeyaa (a) takhtar sita shatiga aan xadidnayn ee ku shaqaynta daawada; (b) dhakhtarka dabiiciga ah oo shati haysta; (c) kaaliyaha dhakhtarka shatiga; (d) Kalkaaliye caafimaad oo shahaado haysta; ama (e) takhtarka loo yaqaan 'chiropractic doctor' oo shati haysta kaas oo leh tababar caafimaad iyo waayo-aragnimo u leh ogaanshaha cudurrada wadnaha iyo ciladaha."

Foomka laga soo qaatay ©2023 Akademiya Maraykanka ee Dhakhaatiirta Qoyska, Akademiya Maraykanka ee Dhakhaatiirta Carruurta, Kulliyada Isboortiga Mareykanka, Ururka Caafimaadka Mareykanka ee Daawaynta Isboortiga, Ururka Lafaha Mareykanka ee Daawada Isboortiga, iyo Akademiya Osteopathic Academy ee Isboortiga. Ilaah la xidhiidha caafimaadka dhimirka ee OHA waxa laga heli karaa mareegaha OSAA iyada oo loo marayo koodhka QR ee sare ama halkan <https://www.osaa.org> <https://www.osaa.org/resources>.

FOOMKA BAARITAANKA JIREED

(Ogsoonow: Bixiyeyaasha waxay ku hayaan nuqulka diiwaanka bukaanka. Dugsiyadu waxay ku hayaan nuqulka diiwaanka waxbarashada ee ardayga iyadoo loo eegayo shuruudaha Xeerka Xuquuqda iyo Gaarka ah ee Waxbarashada Qoyska (FERPA) marka loo eego FERPA, diiwaannada waxbarashadu waxay ku jiri karaan diiwaannada caafimaadka arday kasta oo ay hayaan dugsiyadu..)



Fadlan iskaan saar koodhka QR wixii ah cusbooneysiin la xiriirta kheyraadka caafimaadka maskaxda

Taariikhda Baaritaanka: _____

Magaca: _____ Taariikhda dhalashada: _____

Jinsiga: _____ Da'ada: _____ Fasalka: _____ Dugsiga: _____ Ciyaarta(aha): _____

BAARITAANKA		
Dherer:	Miisaan:	BMI %:
BP: / (/)	Garaaca Wadnaha:	Aragga R 20/ L 20/ La Saxay <input type="checkbox"/> HAA <input type="checkbox"/> MAYA
CAAFIMAADKA	CAADI	NATIJOOYINKA AAN CAADI AHAYN
Muuqaalka		
Indhaha/dhegaha/sanka/cunaha		
Qanjidhada cumaha		
Wadnaha •Murmurs (auscultation standing, supine, with and without Valsalva)		
Garaaca Wadnaha		
Sambabada		
Uurku-jirta		
Maqaarka		
Neerfaha		
MURQAHA IYO LAFAHA		
Qoorta		
Dhabarka		
Garabka/gacanta		
Suxulka/cududa		
Curcurka/gacanta/faraha		
Sinta/bowdada		
Jilibka		
Lugta/canqowga		
Lugta/cagaha		

- Cleared for all sports without restriction
 Cleared for all sports without restriction with recommendations for further evaluation or treatment for:
 Not cleared

Waxa la sugayaa qiimeyn dheeraad ah

Wixii ciyaaro ah

Ciyaaro gaar ah: _____
 Sabab: _____

Talooyin: _____

Baaritaanka Kahor Ka-qaybgalka ee Ciyaaraha Dugsiga – Qaybta 2: Buuxinta Bixiyaha Caafimaad

Dib loo eegay Abriil 2023

Waxaan baadhay ardayga magaca sare ku xusan oo aan dhammaystiray qiimaynta jireed ee u diyaargarowga. Orodyahanku ma soo bandhigin iska-hor-imaadyo caafimaad oo muuqda si uu ugu tababarto ugana qaybqaato ciyaarta(ha) sida kor lagu soo sheegay. Nuqul ka mid ah baaritaanka jireed ayaa ku yaal diiwaanka xafiiskayga waxaana lagu diyaarin karaa dugsiga haddii ay codsadaan waalidiinta. Haddii shuruudo ay soo baxaan kadib markii cayaaryahanka loo fasaxay ka qaybgalka, bixiyaha ayaa baab'iin kara caddaynta ilaa dhibaataada la xalliyo oo cawaaqibka suurtagalka ah si buuxda loogu sharraxo cayaartoyga (iyo waalidiinta/mas'uuliyiinta). Foomkan waa nuqul sax ah oo ah foomka hadda looga baahan yahay Guddiga Waxbarashada Gobolka oo ka kooban su'aalo isku mid ah taariikhda iyo natiijoyinka baaritaanka jirka. Waxaan sidoo kale dibu-eegay "Borotokoolka Baaritaanka La Soo Jeediya".

Magaca Bixiyaha (daabaca/nooca): _____

Taariikhda: _____

Cinwaanka: _____

Taleefan: _____

Saxeexa Bixiyaha: _____

ORS 336.479, Qaybta 1 (3) "Dugsigu waa inuu u baahan yahay ardayda sii wada inay ka qaybqaataan ciyaaraha manhajka ka baxsan ee fasalada 7 ilaa 12 inay baadhis jidheed labadii sanaba mar sameeyaan." Qaybta 1(5) "Baaritaan kasta oo jidheed oo ay u baahan tahay qaybtan waa in uu sameeyaa (a) takhtar sita shatiga aan xadidnayn ee ku shaqaynta daawada; (b) dhakhtarka dabiiciga ah oo shati haysta; (c) kaaliyaha dhakhtarka shatiga; (d) Kalkaaliye caafimaad oo shahaado haysta; ama (e) takhtarka loo yaqaan 'chiropractic doctor' oo shati haysta kaas oo leh tababar caafimaad iyo waayo-aragnimo u leh ogaanshaha cudurrada wadnaha iyo ciladaha."

Foomka laga soo qaatay ©2023 Akademiyaada Maraykanka ee Dhakhaatiirta Qoyska, Akademiyaada Maraykanka ee Dhakhaatiirta Carruurta, Kulliyada Isboortiga Mareykanka, Ururka Caafimaadka Mareykanka ee Daawaynta Isboortiga, Ururka Lafaha Mareykanka ee Daawada Isboortiga, iyo Akademiyaada Osteopathic Academy ee Isboortiga. Ilaaha la xidhiidha caafimaadka dhimirka ee OHA waxa laga heli karaa mareegaha OSAA iyada oo loo marayo koodhka QR ee sare ama halkan <https://www.osaa.org/resources>.

MURQAHA IYO LAFAHA

Bukaanku:

1. Ha istaago isagoo eegaya baaraha
2. Fiiri saqafka, sagxada, garbaha korkooda, taabo dhegaha ilaa garbaha
3. Garbaduub samee (adoo kahortaga cadaadiska)
4. Kala bixi garbaha 90 digrii, iska caabi cadaadiska
5. Gacmaha si buuxda u kala fur
6. Laab oo fidi suxullada
7. Gacmaha dhinacyada, xusullada laab 90 digrii, kor u qaad ama foorari curcurada
8. Kala fidi faraha, feedh duubo
9. Ururi muruqa bowdada, dabci muruqa bowdada
10. "Socodka xuurta" 4 tallaabo ka dhaqaaq baaraha
11. Istaag dhabarka baaraha
12. Toosi jilbaha, taabo suulasha
13. Ku kac cidhibta, kadibna suulasha

Si loo eego:

- Kala-goysyada AC, habdhaqaaqa guud
- Dhaqaaqa laf-dhabarta qoorta
- Awoodda muruqa dhabarka ee Trapezium
- Awoodda muruqa garabka ee Deltoid
- Dhaqaaqa garabka
- Dhaqaaqa suxulka
- Dhaqaaqa suxulka iyo curcurka
- Dhaqaaqa gacanta iyo farta, qaloocyada
- Sinnaanta iyo biyo gelidda jilibka/canqowga
- Dhaqaaqa sinta, jilibka iyo canqawga
- Sinaanta garabka, iskooliyosis
- Iskooliyosis, dhaqaaqa sinta, muruqaha bawdada ee harmstrang
- Sinnaanta kubka, awoodda lugta

QIIMAYNTA MURMUR-KA – Dhagaysiga waa in lagu sameeyo fadhi, jif iyo gambadhuudhsi qol degan iyadoo la isticmaalayo ubucda stethoscope-ka.

Natiijada dhagaysiga ee:

1. S1 loo maqlay si sahlan; aan ahayn holosystolic, dabacsan, cod hoose
2. S2 caadi ah
3. Aan lahayn ejection ama dhawaaq systooliga dhexdiisa ah
4. Murmur diastoolig ah oo sii soconaya oo jirin
5. Ma jiro murmur diastoolig ah oo hore
6. Garaaca xididka femoral oo caadi ah
(Udhigma garaaca brachial xooga iyo imaatinka)

Ka saar:

- VSD iyo mitral regurgitation
- Tetralogy, ASD iyo dhiig-karka sambabada
- Yaraanshaha oortaha iyo yaraanshaha xididka sambabada
- Patent ductus arteriosus
- Aortic insufficiency
- Coarctation

MIYIR-BEEL -- Goorma ayuu ciyaaryahanku ku soo laaban karaa ciyaarta miyir beelka kadib?

Kadib markii uu miyir-beelay, ciyaaryahanna maaha inuu ku soo laabto ciyaarta ama tababarka isla maalintaas. Markii hore, ciyaartoyda ayaa loo oggolaaday inay ku soo laabtaan ciyaarta haddii astaamahooda lagu xalliyo 15 daqiiqo gudahood dhaawaca. Daraasaduhu waxay muujiyeen in maskaxda da'da yar aysan si dhakhso ah u soo kaban, sidaas darteed sharci-dejinta Oregon waxay dejiyeen sharci ah in ciyaaryahanna uusan ku soo laaban karin ciyaarta kadib miyir-beel isla maalintaas iyo cayaartoyga waa in uu cadeeyaa xirfadle daryeel caafimaad oo habboon kahor inta aan loo oggolaan inay ku soo laabtan ciyaarta ama tababarka.

Qalinjabiyay, Ku Soo Noqosho Tallaabo Tallaabo ah ee Horumarka Ka-qaybqaadashada: Sii-deyn caafimaad oo looga baahan yahay [ORS 336.485](#), [ORS 417.875](#) kahor inta aan lagu laaban ka-qaybgalka.

1. **Waxqabad Ku Xadaysan Astaamo:** Nasasho qaraabo ilaa 48-72 saacadood. Waxay oggolaata firfircooni hoose oo jireed iyo garasho. Waxaa ku jiri kara joogitaanka guriga ama xaddidida saacadaha dugsiga iyo/ama shaqada guriga. Si tartiib tartiib ah dib ugu soo celi dhaqdhaqaaqa aadka u fudud adiga oo xaddidaya calaamadahasymptoms.
2. **Jimicsiga Eeroobiga fudud:** Socod ama baaskiil taagan oo hooseeya ama dhexdhexaad ah; xiriir la'aan, iska caabin ama miisaan culus.
3. **Jimicsi u Gaar ah Isboortigga:** Boodbood, eryid kubbadda kolayga ama kubbadda cagta; koofiayad ama qalab la'aan, ma jiro wax saameyn madaxa ah.
4. **Tababarka Taabasho Ahayn:** Tababaro aad u adag oo qalab buuxa ah. Tababarka miisaanka ama tababarka iska caabinta ayaa la bilaabi karaa.

****Kahor inta aan loo gudbin marxaladda xigta, cayaaryahanka waa inuu si buuxda u bogsado, caafimaad ahaan gudbay, iyo in uu joogo dugsiga waqti buuxa meelayn la'aan.**

5. **Tababar Taabasho oo Dhammaystiran:** Ka qaybqaadashada waxqabadyada **tababarka** taabashada buuxa ee caadiga ah.

Baaritaanka Kahor Ka-qaybgalka ee Ciyaaraha Dugsiga – Borotokoolka Baaritaanka ee La Soo Bandhigay ee Bixiyaha Caafimaad

Dib loo eegay May 2017

6. Ku Noqoshada Ka-qaybgalka Aan Xaddidnayn / Tartan Buuxa: La ciyaarista koox ka soo horjeeda.

Ciyaartoyga waa inuu ku qaataa ugu yaraan hal maalin tilaabo kasta. Haddii astaamuhu dib u soo noqdaan, ciyaartoygu waa inuu joojiyo dhaqdhaqaaqa oo uu la xiriiro tababarahooda ciyaaraha fudud ama xirfadlayaasha kale ee daryeelka caafimaadka. Iyadoo ku xiran nooca gaarka ah iyo darnaanta calaamadaha, cayaaryahanka waxaa loo sheegi karaa inuu nasto 24 saacood kadibna dibu bilaabo dhaqdhaqaaqa hal-tallaabo ka hooseeya heerka marka calaamadu baaba'aan. Horumarka qalinjabiyey wuxuu khuseeyaa dhammaan waxqabadyada ay ku jiraan ciyaaraha iyo fasallada PE.

581-021-0041 Foomka iyo Borotokoolka loogu talagalay Baaritaannada Jireed ee Ciyaaraha

1. Guddiga Waxbarashada ee Gobolka ayaa tixraacaya foomka cinwaankiisu yahay "Imtixaanka Ka-qaybgalka Hore ee Isboortiga Dugsiga" ee ku taariikhaysan Abriil 2023 kaas oo ay tahay in loo isticmaalo in lagu diiwaangeliyo baaritaanka jireed oo dejiyo borotokoolka samaynta baaritaanka jirka. Foomka waxaa loo isticmaali karaa mid koobi ah ama qaab elektaroonig ah. Bixiyeyaasha caafimaadka ayaa laga yaabaa inay isticmaalaan nidaamkooda diiwaanka caafimaadka elektaroonigga ah si ay u soo saaraan foomka elektarooniga ah. Bixiyeyaasha caafimaadka ee fulinaya jimicsiga ardayda ka qaybqaata hawlaha manhajka ka baxsan ee fasalada 7 ilaa 12 waa inay isticmaalaan foomka.
2. Haddii foomka laga soo saaray diiwaanka caafimaadka elektaroonigga ah, waa in uu ka koobnaadaa bayaankan soo socda ee ka sarreeya khadka saxeexa bixiyaha caafimaadka:
Foomkan waa nuqul sax ah oo ah foomka hadda loo baahan yahay Guddiga Waxbarashada Gobolka oo ka kooban su'aalo isku mid ah taariikhda iyo natiijooyinka baaritaanka jirka. Waxaan sidoo kale dibu-eegay "Borotokoolka Baaritaanka La Soo Jeediyay".
3. Bixiyeyaasha caafimaadka ee samaynta phisic-ka May 1, 2018 iyo ka hor May 1, 2023 waa inay isticmaalaan foomka ku taariikhaysan May 2017.
4. Bixiyeyaasha caafimaadka ee samaynta jir dhiska markay tahay ama ka dib May 1, 2023 iyo ka hor May 1, 2024 waxay isticmaali karaan midkood foomka ku taariikhaysan May 2017 ama foomka ku taariikhaysan dated Abriil 2023.
5. Bixiyeyaasha caafimaadka ee samaynta jirdhiska May 1, 2024 ama kadib waa inay isticmaalaan foomka ku taariikhaysan Abriil 2023.

OGSOONOW: Foomka waxaa laga heli karaa websaydka Ururka Dhaqdhaqaaqa Dugsiyada Oregon Association (OSAA) <https://www.osaa.org/health-safety>.
Sharciga/Maamulka Kale: ORS 326.051
Xeerarka/Kuwa Kale La Fuliyay: ORS 336.479